

4月 給食予定献立表

2024年度

都合により献立を変更する事があります。

日曜日	朝食	朝のおやつ	昼食		3時のおやつ	材 料 名		
			幼児食			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
1月	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 鯖の生姜煮 添え(小桜煮付け) もやしサラダ すまし汁(えのき)		牛乳 マドレーヌ	さば・だしの素・ハム・牛乳・鶏卵 しょうが・もやし・きゅうり・えのき・ねぎ・レモン	☆無洗米(5kg)国産・濃口しょうゆ みりん・上白糖・青じそドレッシング うす口しょうゆ・塩・酒 むらさきいものおせんべい(25g) 小麦粉・サツプラザ マーガリン(900g)	
2火	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれん草 せんべい	御飯 八宝菜 金平ごぼう 中華スープ 洋ナシ缶		牛乳 ふのラスク	豚肉・ちくわ ■西洋なし缶(ダイス1号缶1700g)・牛乳 ピーマン・わかめ・ねぎ	☆無洗米(5kg)国産・なたね油・片栗粉 ごま油・濃口しょうゆ・みりん・上白糖 塩・汁とほうれん草のおせんべい(25g) おつゆ・サツプラザ マーガリン(900g)	
3水	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 鯖の木の芽味噌焼き 添え(ふきの煮付け) 春キャベツの甘酢和え すまし汁(筍)		牛乳 ジャムクラッカーサン	さわら・白味噌・だしの素・牛乳	☆無洗米(5kg)国産・塩・酒・みりん 上白糖・なたね油・ふきロング うす口しょうゆ・酢・手鞠麩 マンナビスケット・全粒粉クラッカー ブルーベリージャム	
4木	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 ミートボールカレーライス 大根サラダ フルーツ(黄桃)		牛乳 コンソメポテト	ミートボール・牛乳・コンソメ	☆無洗米(5kg)国産・なたね油 カレーの王子さま・和風ドレッシング おやさいせんべい・シユーストポテト 塩	
5金	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	御飯 鶏肉の照り焼き 添え(ポイルキャベツ) 野菜のごまドレ和え 味噌汁(さつま芋)		牛乳 南瓜蒸しパン	鶏肉・だしの素・味噌・味噌汁・牛乳 ●皮無かぼちゃ(ダイス10mm 1kg)	☆無洗米(5kg)国産・濃口しょうゆ 上白糖・みりん・酒・なたね油・塩 ごまドレッシング・小巻麩 ■さつまいも(ダイス10mm 1kg)・冷 マンナウエハース 蒸しパンミックス(1.25kg)	
6土	食パン バナナ1/2	牛乳 ふわせん	御飯 豚肉の野菜炒め ほうれん草の磯部和え 味噌汁(茄子)		牛乳 ココナッツサブレ	豚肉・のり佃煮(350g)・だしの素・味噌 味噌汁・さつま揚げ・牛乳	☆無洗米(5kg)国産・なたね油・塩 鶏肉のたれ・濃口しょうゆ・みりん カルマフふわせん発芽玄米入(30g) ココナッツサブレ	
8月	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 鶏白湯ラーメン 蒸しシユウマイ 杏仁豆腐		お茶 サケおにぎり	ささみ・焼売・牛乳・鮭フレーク	チンゲン菜・ゆで卵・黄桃缶・キウイ ラーメン(200g×5玉)冷凍 白湯ラーメンスープ・濃口しょうゆ 杏仁豆腐・マンナビスケット 麦茶(浸出液)・米・ごま	
9火	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきいも せんべい	三色丼 海藻サラダ 味噌汁(じゃが芋)		牛乳 ハッピーターン	鶏ミンチ・鶏卵・ささみ・だしの素・味噌 味噌汁・牛乳	☆無洗米(5kg)国産・濃口しょうゆ 上白糖・みりん・酒・片栗粉・ごま 青じそドレッシング・じゃが芋 むらさきいものおせんべい(25g) ハッピーターン	
10水	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれん草 せんべい	御飯 麻婆豆腐 チヂミ 中華ワンタンスープ 洋ナシ缶		牛乳 りんご寒天	豆腐サイコロカット(1kg冷凍) 豚ミンチ・赤だし ■西洋なし缶(ダイス1号缶1700g)・牛乳	☆無洗米(5kg)国産・なたね油・ごま油 ボン酢・塩・濃口しょうゆ 海鮮ワンタン(10g×30個) ※汁とほうれん草のおせんべい(25g)・寒天 アップルジュース・上白糖	
11木	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	ひじき御飯 たらの揚げみぞれ煮 ほうれん草の和え物 すまし汁(玉ねぎ)		牛乳 ジャムサンド	揚げ・たら・だしの素 チャンボンスライス・牛乳	☆無洗米(5kg)国産・濃口しょうゆ みりん・片栗粉・なたね油・上白糖 うす口しょうゆ・酒・マンナビスケット 食パン・サツプラザ マーガリン(900g) いちごジャム	
12金	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマン せんべい	コーン御飯 シェパーズパイ 豆サラダ コンソメスープ フルーツ(黄桃)		牛乳 きなこ蒸しパン	牛ミンチ・コンソメ・牛乳・粉チーズ 大豆・きな粉	☆無洗米(5kg)国産・なたね油 ケチャップ(ペース)・粒豆・人参・チンゲン菜・しし 黄桃缶 じゃが芋・ごまドレッシング うす口しょうゆ・おやさいせんべい 蒸しパンミックス(1.25kg)	
13土	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	御飯 白身魚フライとミンカツ 添え(ポイルキャベツ) もやし炒め すまし汁(豆腐)		牛乳 ハーベスト	白身魚フライ・メンチカツ・豚肉 だしの素 豆腐サイコロカット(1kg冷凍)・牛乳	☆無洗米(5kg)国産・なたね油 タルタルソース・とんかつソース・塩 ごま油・濃口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・マンナウエハース ハーベストセサミ	
15月	食パン バナナ1/2	牛乳 ふわせん	御飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 添え(ポイルブロックリー) ほうれん草の和え物 すまし汁(とろろ昆布)		牛乳 ホットケーキ	鶏肉・白味噌・だしの素・とろろ昆布 湯葉・牛乳	☆無洗米(5kg)国産・マヨネーズ なたね油・塩・みりん・濃口しょうゆ うす口しょうゆ カルマフふわせん発芽玄米入(30g) ホットケーキ・メーブルシロップ	

日	曜日	朝のおやつ	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
				幼児食		赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
16	火	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	炊き込み御飯 鮭の香味焼き 添え(おろし) きのこソテー 豚汁 白桃缶	牛乳 スティックケーキ	揚げ・鮭・だしの素・味噌・味噌 ■豚もも(スライス2.0mm)・牛乳・鶏卵 チーズ	人参・ねぎ・しょうが・大根・えのき・椎茸・玉ねぎ ピーマン・ごぼう・白桃缶	☆無洗米(5kg)国産・塩・うすしよゆ 濃口しょうゆ・酒・なたね油 マンナビスケット ホットケーキミックス・上白糖・こま
17	水	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきいも せんべい	親子丼 オクラの胡麻和え 味噌汁(キャベツ)	牛乳 お好み焼き	鶏卵・鶏肉・だしの素・味噌・味噌・牛乳 豚ミンチ・風味だし汁・かつお節	玉ねぎ・オクラ・人参・キャベツ・青のり	☆無洗米(5kg)国産・酒・なたね油 うすしよゆ・みりん・上白糖・こま 濃口しょうゆ・おつゆ麩 むらさきいものおせんべい(25g) 天かす・長芋・小麦粉・お好みソース
18	木	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 かれいの煮付け 添え(里芋の煮付け) 炒り豆腐 味噌汁(椎茸)	牛乳 ツナサンド	カレー・だしの素・木綿豆腐・味噌・味噌 牛乳・ツナ	玉ねぎ・人参・グリーンピース・椎茸・ねぎ	☆無洗米(5kg)国産・上白糖 濃口しょうゆ・みりん・里芋・なたね油 ホトとほうれん草のおせんべい25g 食パン・マヨネーズ
19	金	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	カレーライス 春雨の酢の物 フルーツ(バナナ)	牛乳 フルーチェ	カレー・だしの素・木綿豆腐・味噌・味噌 牛乳・ツナ	玉ねぎ・人参・オクラ・バナナ	☆無洗米(5kg)国産・じゃが芋・なたね油 カレーの玉子さま・春雨・酢・上白糖 濃口しょうゆ・マンナビスケット フルーチェ(イチゴ)
20	土	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマン せんべい	御飯 チキンカツ 添え(キャベツのサラダ) 大根煮物 味噌汁(えのき) フルーツ(黄桃缶)	牛乳 サッポロポテト とろべー	ソフトチキンカツ(60g×100)・ちくわ だしの素・味噌・味噌・牛乳	キャベツ・大根・えのき・豆腐・とろべー 黄桃缶	☆無洗米(5kg)国産・なたね油 とんかつソース・ごまドレッシング みりん・濃口しょうゆ おやさいせんべい・1才サッポロポテト
22	月	食パン バナナ1/2	牛乳 ウエハース	御飯 赤魚の西京焼き 添え(大根の煮付け) 卵の花 すまし汁(茄子)	牛乳 レモンのケーキ	赤魚・白味噌・ちくわ・おから・だしの素 牛乳・鶏卵	大根・人参・ねぎ・なす・ねぎ・レモン	☆無洗米(5kg)国産・塩・みりん 上白糖・なたね油・うすしよゆ 濃口しょうゆ・マンナウエハース ホットケーキミックス・塩バター
23	火	食パン バナナ1/2	牛乳 ふわせん	御飯 つくね焼き 添え(ポイルキャベツ) さつま芋の煮物 味噌汁(しめじ)	お茶 昆布おにぎり	鶏ミンチ・木綿豆腐・鶏卵・だしの素 味噌・味噌・牛乳	玉ねぎ・しょうが・キャベツ・しめじ・ねぎ 塩昆布	☆無洗米(5kg)国産・パン粉・なたね油 濃口しょうゆ・上白糖・みりん・酒・塩 ごまだれ・さつま芋・うすしよゆ 花魁・カルマフ・わんわん・発芽玄米(30g) 麦茶(浸出液)・米
24	水	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	御飯 変わり揚げ 添え(ポイル南瓜) 金平れんこん かき玉汁 フルーツ(ミックス缶)	牛乳 チヂミ	ちくわ・だしの素・鶏卵・牛乳・豚ミンチ	ねぎ・玉ねぎ・コン・かぼちゃ・レンコン・人参 ピーマン・ねぎ・にら・レモン果汁 フルーツセレクション缶	☆無洗米(5kg)国産・マヨネーズ 天ぷら粉・なたね油・塩・みりん 濃口しょうゆ・うすしよゆ・酒 片栗粉・マンナビスケット・小麦粉 ごま油・酢
25	木	食パン バナナ1/2	牛乳 むらさきいも せんべい	御飯 ツナと野菜の玉子焼き 白菜の和え物 中華スープ	牛乳 さつま芋蒸しパン	鶏卵・ツナ・だしの素 豆腐サイコロカット(1kg冷凍)・牛乳	たけのこ・玉ねぎ・ねぎ・人参・わかめ	☆無洗米(5kg)国産・濃口しょうゆ みりん・なたね油・片栗粉・塩 むらさきいものおせんべい(25g) 蒸しパンミックス(1.25kg) ■さつまいも(10mm 1kg・冷)
26	金	食パン バナナ1/2	牛乳 ほうれんそう せんべい	御飯 鱈のもろみ味噌焼き 添え(ふきの煮物) 春巻き 味噌汁(えのき)	牛乳 ジャムサンド	たら・春巻き・だしの素・味噌・味噌・牛乳	オクラ・えのき・ねぎ	☆無洗米(5kg)国産・酒・みりん なたね油・ふき・酒・上白糖 うすしよゆ・ポン酢 ■さつまいも(10mm 1kg・冷) ホトとほうれん草のおせんべい25g いちごジャム・全粒粉クラッカー
27	土	食パン バナナ1/2	牛乳 ビスケット	五目あんかけラーメン スタミナ炒め フルーツ(パイン)	牛乳 サーターアンダー ギー	豚肉・チャンポンスライス 合挽きミンチ・牛乳・鶏卵	チンゲン菜・もやし・人参・レンコン・パイン缶	ラーメン(200g×5玉)冷凍・こま 調味しょうゆ・ラーメンスープの素1.8L 片栗粉・焼肉のたれ・濃口しょうゆ みりん・なたね油・マンナビスケット ホットケーキミックス・上白糖
30	火	食パン バナナ1/2	牛乳 アンパンマン せんべい	チキンライス フライ2種盛り ポタージュスープ フルーツ(カクテル)	牛乳 プリン	コンソメ・鶏肉・牛乳	玉ねぎ・ミックスベジタブル・ケチャップ(1セリ) フルーツセレクション缶	☆無洗米(5kg)国産・塩・なたね油 とんかつソース ポタージュベース(1kg) おやさいせんべい・プリンミックス 上白糖